



espace d'écoute et d'aide

Rapport de la directrice du PAMBA :
Me Marie Christine Kirouack, *Ad.E.*

Exercice 2025 - 2026

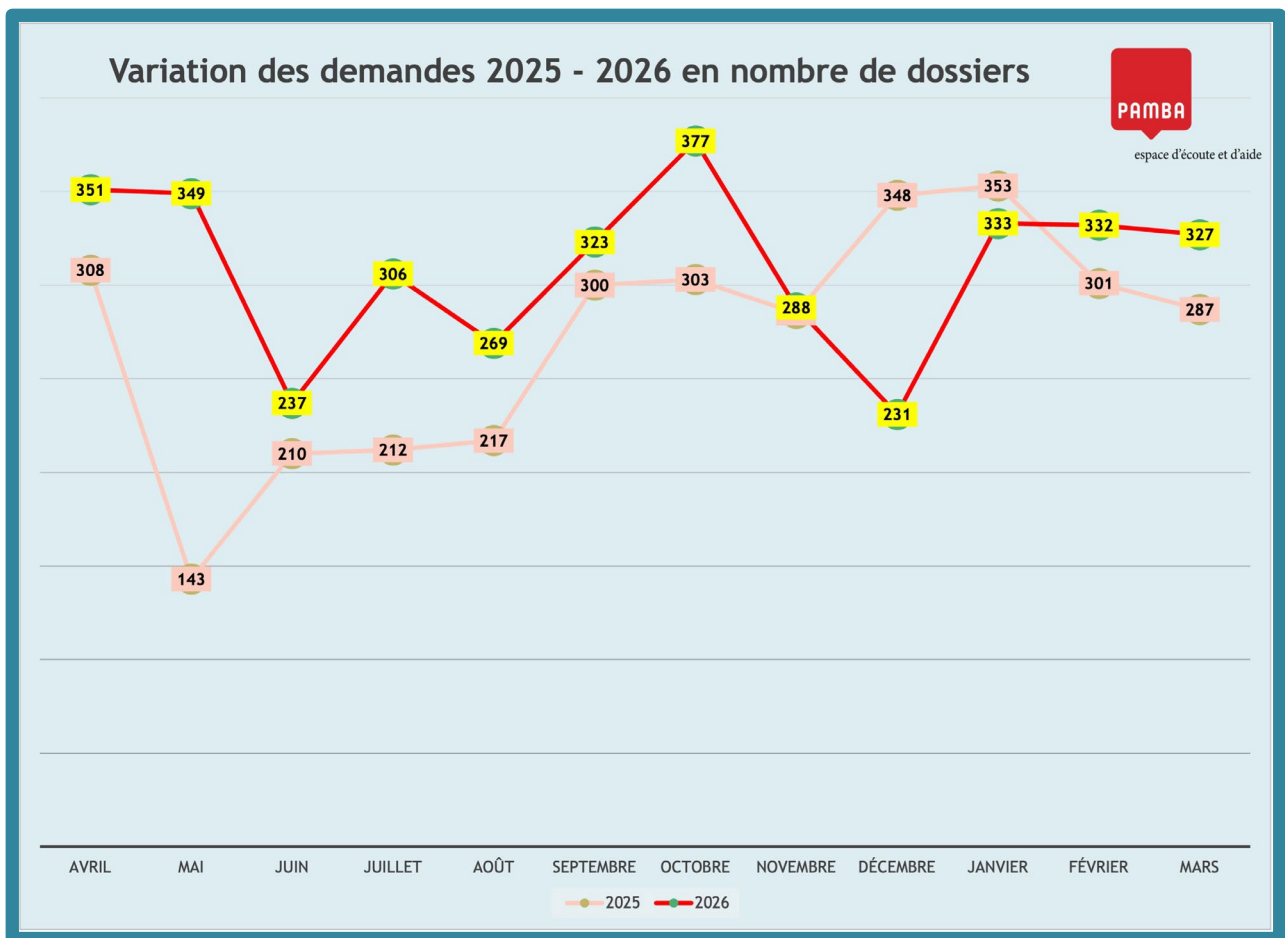
Le PAMBA :	3
Augmentation des demandes:	3
Projection des demandes?.....	4
Liste de thérapeutes :.....	4
Couverture des stagiaires :	4
Statistiques annuelles au 31 mars 2026	5
Le portrait des difficultés connues :.....	5
Conclusion :	5
ANNEXE 1 : Statistiques annuelles du Programme d'aide aux membres du Barreau .	6

Le PAMBA :

Le Programme continue d'offrir soutien et assistance aux membres du Barreau, ainsi qu'aux stagiaires et, par le biais d'un Programme géré de façon indépendante, aux étudiants de l'école du Barreau¹.

Augmentation des demandes:

Au 31 mars 2026, l'année financière s'est terminée avec trois mille sept cent quarante-cinq dossiers (3 745) soit une augmentation de 14% en comparaison avec l'année 2024-2025 qui s'est terminée avec trois mille deux cent soixante-sept (3 267) demandes.



¹ Programme entièrement financé par l'école du Barreau et qui ne relève pas du budget de fonctionnement du PAMBA.

Projection des demandes?

Il est difficile de faire une projection juste des augmentations que pourra connaître le Programme pour la prochaine année, mais vu la tendance actuelle, et la morosité mondiale actuelle, je pense que nous devrions certainement terminer l'année 2026-2027 avec une augmentation d'au moins 10%.

Liste de thérapeutes :

En raison notamment de la simplicité pour les thérapeutes de faire affaire avec le PAMBA et des très courts délais pour se faire payer, le « *cardex* » du PAMBA s'est enrichi et contient présentement le nom de plus de mille thérapeutes qui acceptent de faire affaire avec nous. De fait, notre réputation commence à être connue et depuis un peu plus d'un an et demi, nous recevons des appels de professionnels désirant faire affaire avec nous en raison des échos qu'ils ont eu d'autres thérapeutes.

Couverture des stagiaires :

Comme vous le savez, depuis le 5 janvier 2021, le PAMBA a recommencé à couvrir les stagiaires et une importante publicité a été faite auprès d'eux. Pour l'année se terminant au 31 mars 2026, 58 stagiaires ont fait appel au Programme, soit moins 2,0% de notre clientèle.

Statistiques annuelles au 31 mars 2026

En ma qualité de directrice, je vous joins en annexe les statistiques cumulatives annuelles au 31 mars 2026, lesquelles outre l'augmentation de 14% démontrent un portrait démographique qui est sensiblement le même que l'an dernier avec :

- Proportion selon le genre :
 - 73% de femmes pour 27% d'hommes;

- Groupe d'âge :
 - 22 - 35 ans : 60,0%;
 - 36 - 45 ans : 25,8%;
 - 46 - 65 ans : 13,6%;
 - 66 et plus : 0,6%.

Le portrait des difficultés connues :

21,5% des avocats faisant appel au Programme, l'ont fait pour des raisons de dépression ou d'épuisement professionnel.

Quant aux trois grandes catégories de consultations, elles représentent :

- Trauma – maladie :
 - 13,11% de l'ensemble des dossiers comporte un élément lié au trauma : décès d'un proche, fausse couche, périnatalité, agression physique ou sexuelle, violence conjugale...etc.

- Difficultés liées à la famille :
 - 23,85% des dossiers, de ce nombre plus de 64,7% sont liés à des problèmes de couple;

- Difficultés liées au travail :
 - 44,33%.

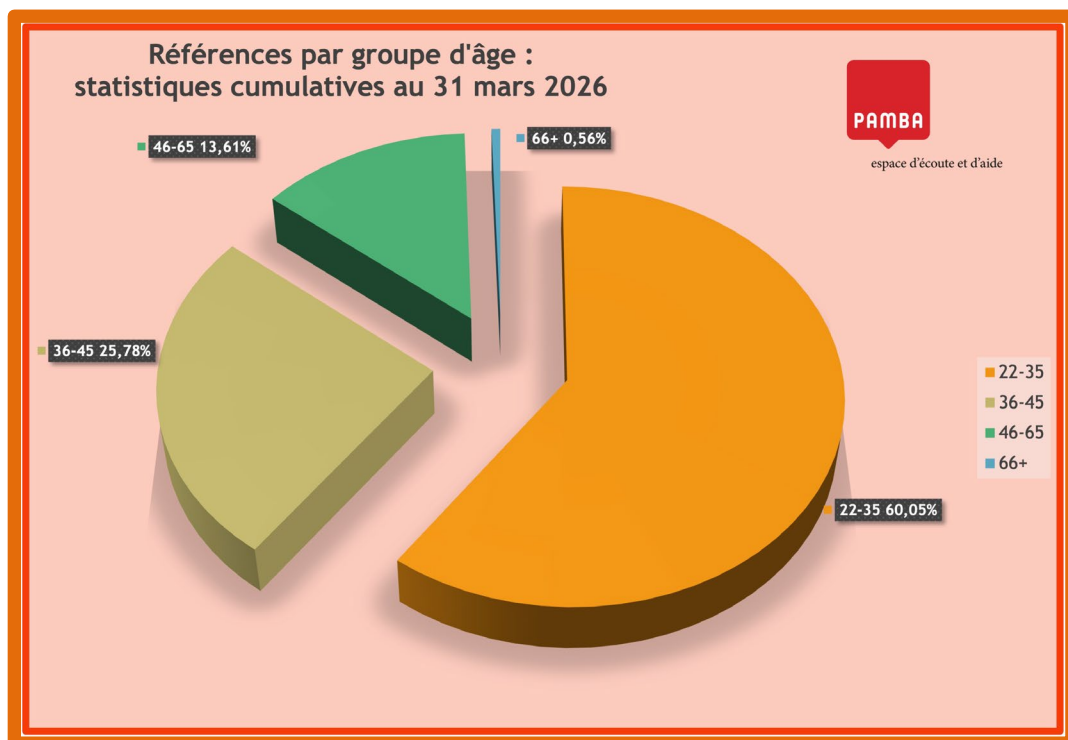
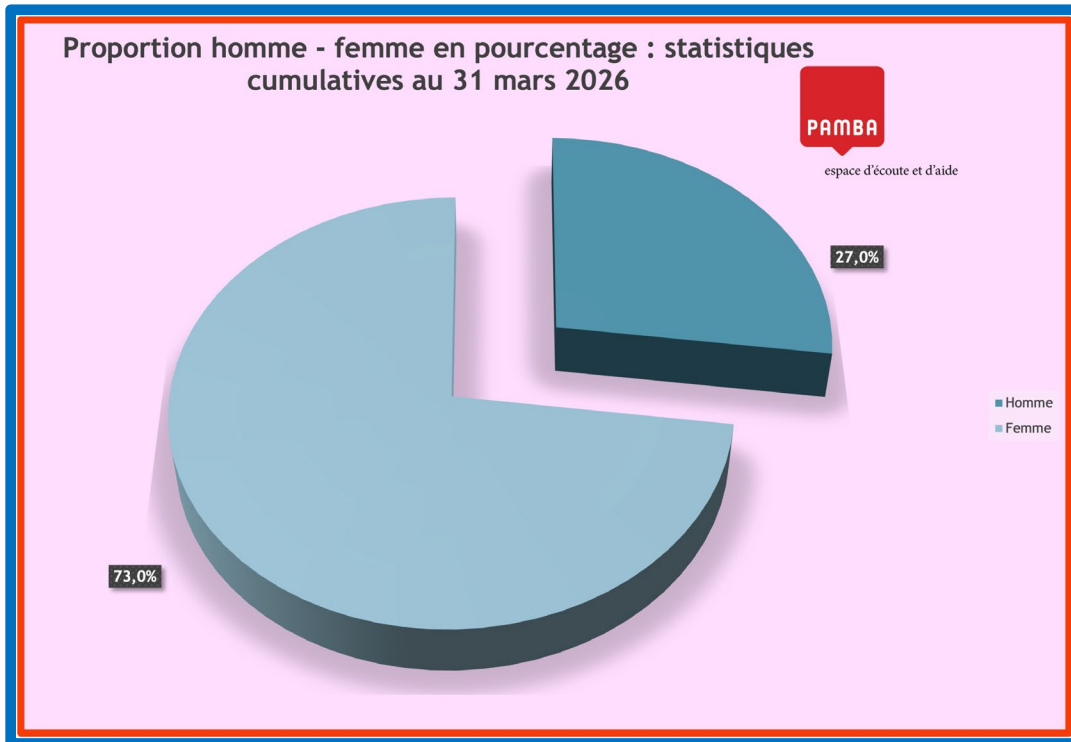
Conclusion :

Le PAMBA demeure en poste 7 jours sur 7, 24 heures par jour. Nous remercions cette assemblée de son écoute et le Barreau du Québec de nous permettre de continuer notre mission.

Merci.

Me Marie Christine Kirouack, *Ad.E.*
Directrice

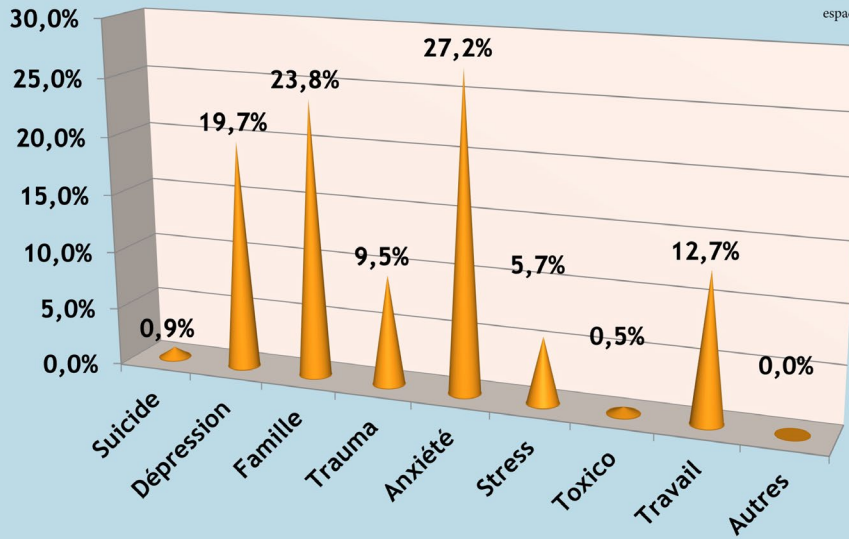
ANNEXE 1 : Statistiques annuelles détaillées du Programme d'aide aux membres du Barreau



**Premier motif de consultation :
statistiques cumulatives 31 décembre 2025**



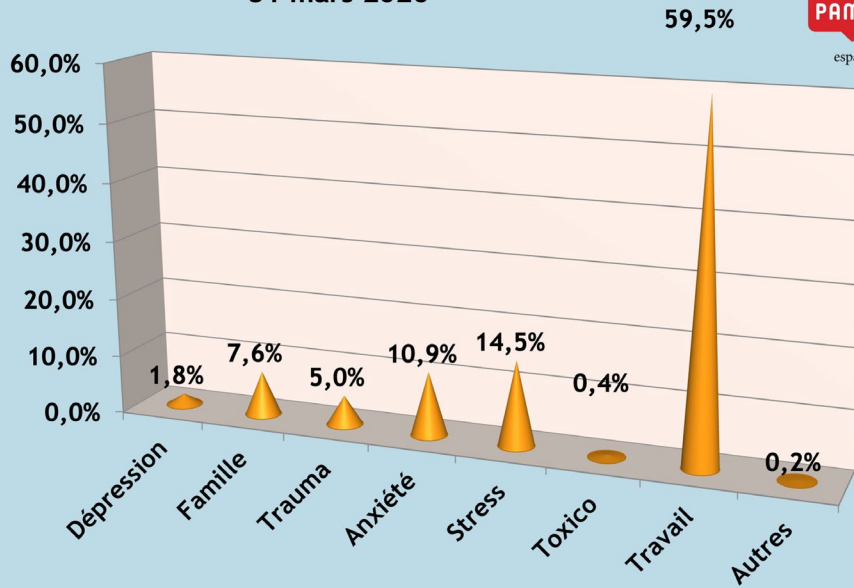
espace d'écoute et d'aide



**Deuxième motif de consultation : statistiques cumulatives au
31 mars 2026**



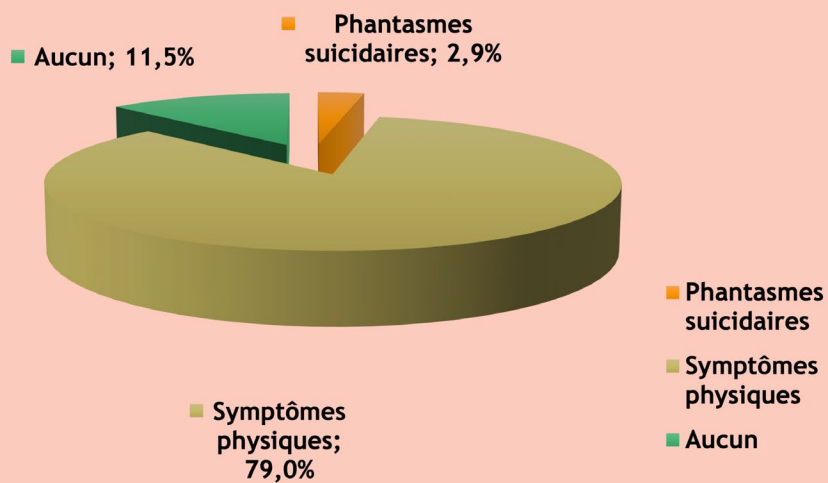
espace d'écoute et d'aide



Présence d'autres symptômes : statistiques cumulatives au 31 mars 2026



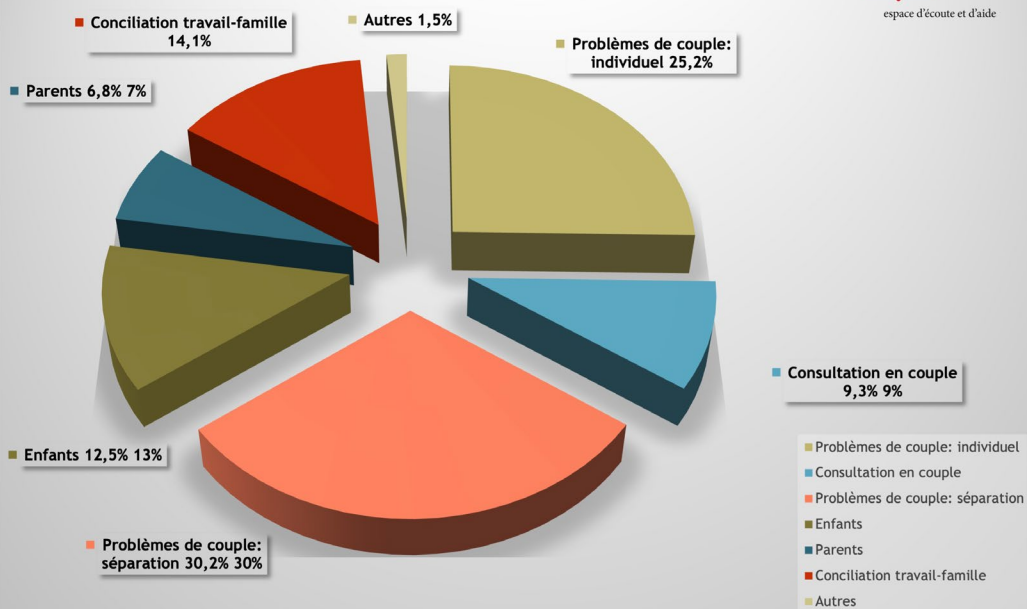
espace d'écoute et d'aide



Difficultés liées à la famille : statistiques cumulatives au 31 mars 2026 pourcentage des dossiers mensuels 23,85%



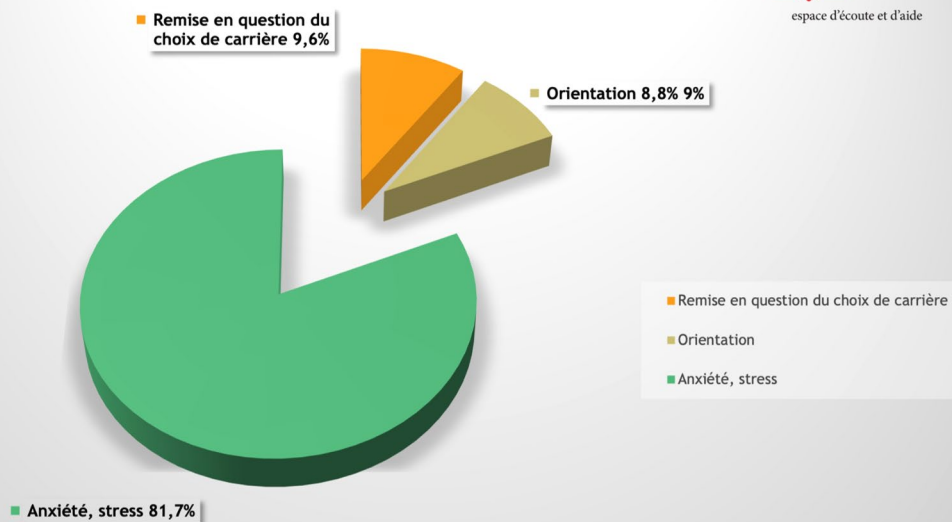
espace d'écoute et d'aide



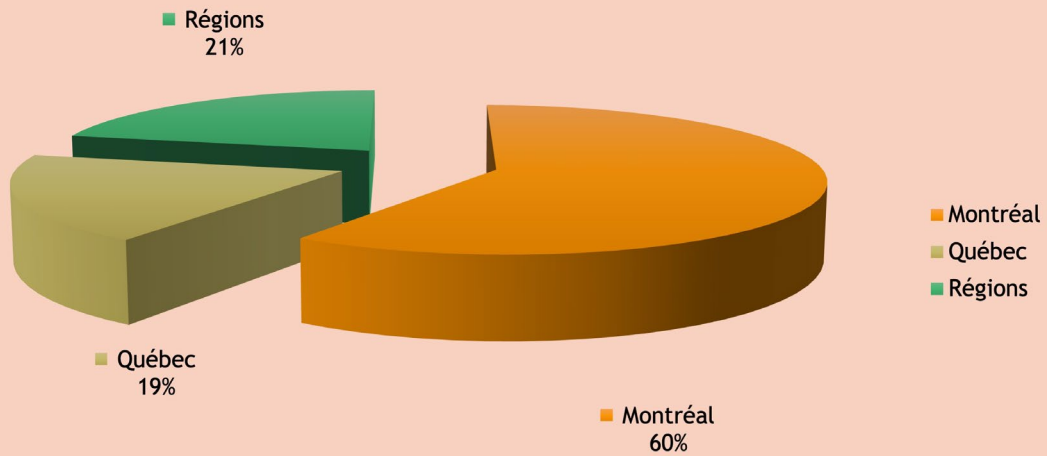
Difficultés liées au travail : statistiques cumulatives au 31 mars 2026



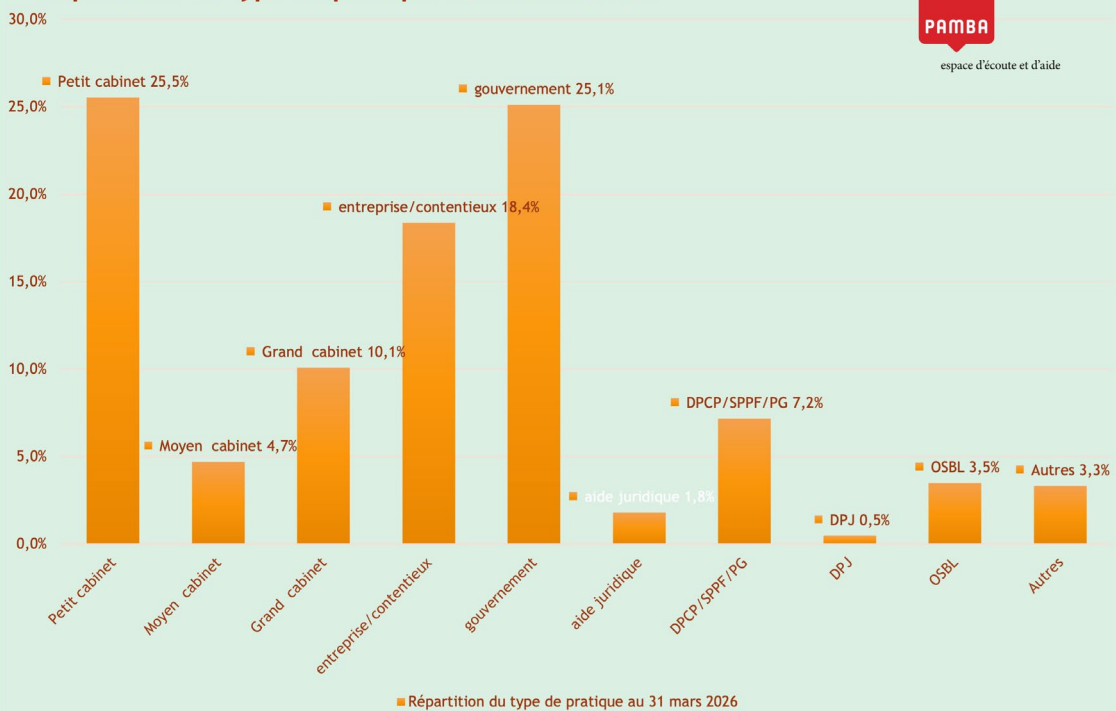
espace d'écoute et d'aide



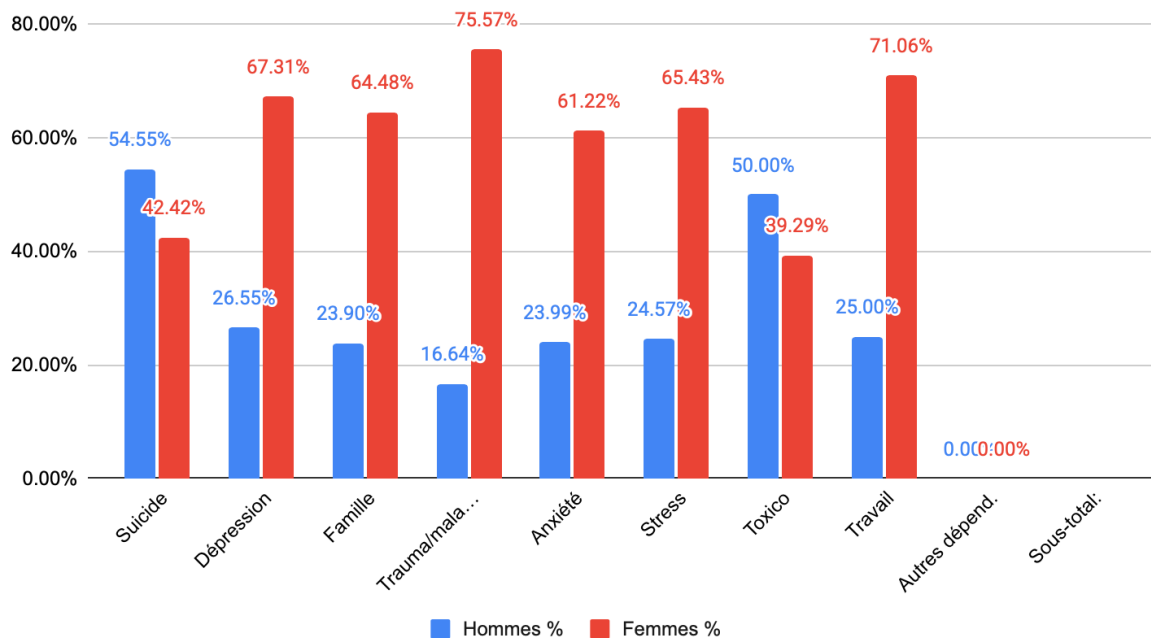
Répartition par région: : statistiques cumulatives au 31 mars 2026



Répartition du type de pratique au 31 mars 2026



Motifs: proportion de consultation par genre au 31 mars 2026



Motif principal de consultation par groupe d'âge au 31 mars 2026

